Linky důvěry:

Linka bezpečí

- **Telefon**: 116 111 (non-stop)
- **Web**: https://www.linkabezpeci.cz/
- **Služby**: nabízí podporu a poradenství v řadě oblastí včetně: sebevražedné sklony, sebepoškozování, úzkost, deprese, psychické potíže, potíže v rodině, vztahy, sexuální vyzrávání, násilné chování, online škola

RIAPS

- **Lokace**: Chelčického 39, Praha 3, 130 00
- **Telefon**: 222 586 768 (non-stop)
- **E-mail**: riaps@csspraha.cz
- **Webové stránky**: https://www.csspraha.cz/kc-riaps
- **Služby**: Intervence v krizových situacích a psychologická podpora

Pražská linka důvěry

- **Telefon**: 222 580 697 (nonstop)
- **Webové stránky**: https://www.csspraha.cz/prazska-linka-duvery

Linka první psychické pomoci

- **Telefon**: 116 123 (nonstop)
- **Webové stránky**: http://linkapsychickepomoci.cz/

Modrá linka

- **Telefon**: 608 902 410, 731 197 477 (nonstop)
- **Webové stránky**: https://www.modralinka.cz/?page=ld

V případě (ohrožujícího) akutního krizového stavu volejte tísňové číslo **112**. Pro další typy krizových situací jsou k dispozici různá specializovaná krizová centra, která poskytují podporu a pomoc:

Krizová centra:

Centrum krizové intervence Psychiatrické nemocnice Bohnice

- **Lokace**: Psychiatrická nemocnice Bohnice, Ústavní 91, Praha 8, 181 02

- **Telefon**: 284 016 110
- **Webové stránky**: https://bohnice.cz/krizova-pomoc
- **Služby**: Psychiatrická a psychologická pomoc pro dospělé v akutních obtížích – krizové situace v různých oblastech života

Centrum krizové péče Všeobecná fakultní nemocnice v Praze

- **Lokace**: Ke Karlovu 11, 128 08 Praha 2 (budova D1, přízemí)
- **Telefon**: +420 605 851 658 (8:00 do 15:00)
- **Webové stránky**: https://vfn.cz/pacienti/kliniky-ustavy/psychiatricka-klinika/specializovana-centra/
- **Služby**: Psychiatrická a psychologická pomoc pro dospělé v akutních obtížích – krizové situace v různých oblastech života

Acorus – krizová pomoc

- **Lokace**: Dělnická 213/12, Praha 7, 170 00
- **Telefon**: 283 892 772
- **Webové stránky**: https://www.acorus.cz/
- **Služby**: Útočiště, pomoc v krizových situacích, odborné sociální poradenství, právní informace pro osoby ohrožené domácím násilím

Aqua vitae

- **Lokace**: Americká 21, Praha, 120 00
- **Telefon**: 800 108 000
- **E-mail**: info@hnutiprozivot.cz
- **Webové stránky**: https://hnutiprozivot.cz/linka-pomoci
- **Služby**: Intervence v krizových situacích, linka, podpora e-mailem

Modré dveře – Praha

- **Lokace**: Hornokrčská 707/7, 140 00 Praha 4
- **Telefon**: 725 515 934
- **Webové stránky**: https://www.modredvere.cz/cz/modre-dvere-praha
- **Služby**: Pomoc v krizových situacích, psychoterapie (individuální, rodinná, párová, skupinová), supervize

Centrum Diakonie ČCE

- **Telefon**: 222 514 040, 777 734 173 (Po-Pá 9:00-20:00)
- **E-mail**: sos@diakonie.cz
- **Webové stránky**: https://www.soscentrum.cz/nase-sluzby/krizova-intervence/

FOKUS Praha

- **Webové stránky**: https://fokus-praha.cz/cz/
- **Služby**: pomoc lidem í s duševním onemocněním

S barvou ven

- **Webové stránky**: https://www.sbarvouven.cz/
- **Služby**: online poradna pro LGBT

Aplikace Nepanikař

- **Služby**: první pomoc při psychických potížích – ke stažení zdarma, také online poradna: https://nepanikar.eu/

Specializované služby:

Závislosti

Adiktologická ambulance Ústřední vojenská nemocnice

- **Lokace**: U Vojenské nemocnice 1200, 169 02 Praha 6 (Psychiatrické oddělení Budova B, vchod B1, 1. patro)
- **Telefon**: 973 208 340, 604 297 030
- **E-mail**: zavislosti@uvn.cz
- **Webové stránky**: https://www.uvn.cz/cs/adiktologicka-ambulance

Doléčovací centrum Podolí

- **Lokace**: Pod Vyšehradem 1, Praha 140 00
- **Telefon**: 241 409 838, 739 639 119
- **E-mail**: podoli@magdalena-ops.cz
- **Webové stránky**: https://www.magdalena-ops.cz/cs/
- **Cílová skupina**: Děti a mládež, dospělí – léčba závislostí – podpora pro osoby závislé na látkách a jejich blízké, podpora abstinujících

Národní linka pro odvykání kouření

- **Telefon**: 800 350 000
- **Webové stránky**: www.bezcigaret.cz

Anonymní AT linka

- **Telefon**: 724 307 775 (čtvrtek mezi 8:00-22:00)

SANANIM

- **Telefon**: 602 666 415 (Po-Pá 13–17 hod.)
- **Webové stránky**: http://www.sananim.cz/
- **Služby**: pomoc lidem ohroženým drogovou závislostí

Drogová online poradna

- **Telefon**: 602 666 415
- **Webové stránky**: http://www.drogovaporadna.cz/

Aditea

- **Telefon**: 608 331 242
- **E-mail**: info@aditea.cz
- **Webové stránky**: https://aditea.cz/nabidka-sluzeb/adiktologie/

Domácí násilí

Bílý kruh bezpečí

- **Telefon**: 116 006 (nonstop)
- **Webové stránky**: www.116006.cz
- **Služby**: linka pomoci obětem kriminality a domácího násilí

ROSA Centrum

- **Telefon**: 602 246 102
- **Webové stránky**: https://www.rosacentrum.cz/sos-linka-rosa-telefonicka-krizova-pomoc/
- **Služby**: Krizová telefonní SOS linka ROSA pro ženy ohrožené násilím v rodině

Ženy (těhotenství a mateřství)

Poradna pro ženy

- **Telefon**: 603 210 999
- **Webové stránky**: https://www.poradnaprozeny.eu/
- **Služby**: pomoc a podpora v obtížných životních situacích pro ženy a dívky

Národní linka kojení

- **Telefon**: 261 082 424 (všední dny 08.00 – 13.00 hod)
- **Webové stránky**: http://www.kojeni.cz/kontakty/

Dlaň životu; Poradna Cesta těhotenstvím

- **Telefon**: 605 329 232
- **E-mail**: poradna@dlanzivotu.cz
- **Webové stránky**: www.dlanzivotu.cz
- **Služby**: Preventivní podpora, případně i pomoc v tíživé situaci zejména těhotným ženám, partnerům a rodičům s dětmi do čtyř let (preventivní podpora i pomoc v tíživé situaci

Poruchy příjmu potravy

Centrum Anabell

- **Telefon**: 774 467 293
- **Webové stránky**: http://www.anabell.cz/
- **Služby**: poruchy příjmu potravy

E-clinic Institut

- **Webové stránky**: http://www.ecinstitut.cz/
- **Služby**: Institut pro studium, prevenci a léčbu poruch příjmu potravy a komorbidních onemocnění

Zdravotní problematika

Národní linka pomoci AIDS

- **Telefon**: 800 144 444

Nádorová telefonní linka

- **Telefon**: 800 222 322 (pracovní den 08.00 – 15.00)

Liga proti rakovině Praha

- **Telefon**: 224 920 935 (pracovní dny 9:00-16:00)

Nadační fond: Muži proti rakovině

- **Webové stránky**: https://www.muziprotirakovine.cz/
- **Služby**: anonymní online poradna

Rodiče a rodina

Rodičovská linka

- **Telefon**: 606 021 021
- **Webové stránky**: www.rodicovskalinka.cz

Linka ztracené dítě

- **Telefon**: 116 000
- **Webové stránky**: https://linkaztracenedite.cz/chat/

Naše dítě; Linka právní pomoci

- **Telefon**: 777 800 002 (St 14:00 do 18:00 hod, zdarma právní rady v oblasti rodinného práva a péče o dítě
- **Webové stránky**: https://www.nasedite.cz/linka-pravni-pomoci/

Raná péče EDA CZ z. ú.

- **Webové stránky**: https://www.eda.cz/cz/co-delame/
- **Služby**: podpora osobám pečující o dětí se závažnou diagnózou, po těžkém úrazu nebo s postižením

Psychologické poradenství a psychoterapie:

Terapeutický přístav (finančně dostupná terapie pro studenty)

- http://www.terapeutickypristav.cz/

Sociální klinika (finančně dostupné terapeutické služby v 16 městech ČR)

- https://www.socialniklinika.cz/pro-zajemce

Nevypusť duši (kontakty na odboru pomoc v oblasti duševního zdraví)

- http://nevypustdusi.cz/kde-hledat-pomoc/

Terapeutická linka Sluchátko (finančně dostupná terapie, volání anonymně a zdarma)

- https://www.linkasluchatko.cz/

Česká asociace pro psychoterapii (seznam certifikovaných psychoterapeutů)

- Česká asociace pro psychoterapii, z.s. - Adresář (czap.cz)

Centrum Hladina

- http://centrumhladina.cz/

MojeJá

- http://www.mojeja.cz/

Ambulance Roubal

- http://www.ambulanceroubal.cz/

TERAP.IO (online terapie)

- https://terap.io/

Centrum Školská

- http://www.peaceofmind.cz/

Terapeutické centrum Modré dveře

- http://www.modredvere.cz/cz/modre-dvere-praha

Psychiatrie:

Národní ústav duševního zdraví

- www.nudz.cz

Centrum psychiatrie

- https://centrumpsychiatrie.cz/

Aditea

- https://aditea.cz/nabidka-sluzeb/psychiatrie/

INEP - psychiatrie

- https://www.inep.cz/psychiatrie

Interaktivní přehled zdravotních služeb v psychiatrii

- https://psychiatrie.uzis.cz/browser/health-service