

Centrum poradenských služeb ČZU

Krizová Intervence

Linky důvěry:

Linka bezpečí

- **Telefon:** 116 111 (non-stop)
- **Web:** <https://www.linkabezpeci.cz/>
- **Služby:** nabízí podporu a poradenství v řadě oblastí včetně: suberised sklony, sebepoškození, úzkost, deprese, psychické potíže, potíže v rodině, vztahy, sexuální vyžívání, násilné chování, online škola

RIAPS

- **Lokace:** Chelčického 39, Praha 3, 130 00
- **Telefon:** 222 586 768 (non-stop)
- **Webové stránky:** csspraha.cz/24829-krizove-centrum-riaps
- **Služby:** Intervence v krizových situacích a psychologická podpora

Pražská linka důvěry

- **Telefon:** 222 580 697 (nonstop)
- **Webové stránky:** <https://www.csspraha.cz/prazska-linka-duvery>

Linka první psychické pomoci

- **Telefon:** 116 123 (nonstop)
- **Webové stránky:** <http://linkapsychickepomoci.cz/>

Modrá linka

- **Telefon:** 608 902 410, 731 197 477 (nonstop)
- **Webové stránky:** <https://www.modralinka.cz/?page=ld>

V případě (ohrožujícího) akutního krizového stavu volejte tísňové číslo **112**. Pro další typy krizových situací jsou k dispozici různá specializovaná krizová centra, která poskytují podporu a pomoc:

Krizová centra:

Centrum krizové intervence Psychiatrické nemocnice Bohnice

- **Lokace:** Psychiatrická nemocnice Bohnice, Ústavní 91, Praha 8, 181 02

- **Telefon:** 284 016 110
- **Webové stránky:** bohnice.cz/krizova-pomoc
- **Služby:** Psychiatrická a psychologická pomoc pro dospělé v akutních obtížích – krizové situace v různých oblastech života

Centrum krizové péče Všeobecná fakultní nemocnice v Praze

- **Lokace:** Ke Karlovu 11, 128 08 Praha 2 (budova D1, přízemí)
- **Telefon:** +420 605 851 658 (8:00 do 15:00)
- **Webové stránky:** vfn.cz/pacienti/kliniky-ustavy/psychiatricka-klinika/specializovana-centra
- **Služby:** Psychiatrická a psychologická pomoc pro dospělé v akutních obtížích – krizové situace v různých oblastech života

Acorus – krizová pomoc

- **Lokace:** Dělnická 213/12, Praha 7, 170 00
- **Telefon:** 283 892 772
- **Webové stránky:** acorus.cz
- **Služby:** Útočiště, pomoc v krizových situacích, odborné sociální poradenství, právní informace pro osoby ohrožené domácím násilím

Aqua vitae

- **Lokace:** Americká 21, Praha, 120 00
- **Telefon:** 800 108 000
- **E-mail:** info@hnutiprozivot.cz
- **Webové stránky:** linkapomoci.cz
- **Služby:** Intervence v krizových situacích, linka, podpora e-mailem

Modré dveře – Praha

- **Lokace:** Hornokrčská 707/7, 140 00 Praha 4
- **Telefon:** 725 515 934
- **Webové stránky:** modredvere.cz/cz/modre-dvere-praha
- **Služby:** Pomoc v krizových situacích, psychoterapie (individuální, rodinná, párová, skupinová), supervize

Centrum Diakonie ČCE

- **Telefon:** 222 514 040, 777 734 173 (Po-Pá 9:00-20:00)
- **E-mail:** sos@diakonie.cz

- **Webové stránky:** : <https://www.soscentrum.cz/nase-sluzby/krizova-intervence/>

FOKUS Praha

- **Webové stránky:** <https://fokus-praha.cz/cz/>
- **Služby:** pomoc lidem í s duševním onemocněním

S barvou ven

- **Webové stránky:** <https://www.sbarvouven.cz/>
- **Služby:** online poradna pro LGBT

Aplikace Nepanikař

- **Služby:** první pomoc při psychických potížích – ke stažení zdarma, také online poradna: <https://nepanikar.eu/>

Specializované podpůrné služby:

Závislosti

Adiktologická ambulance Ústřední vojenská nemocnice

- **Lokace:** U Vojenské nemocnice 1200, 169 02 Praha 6 (Psychiatrické oddělení Budova B, vchod B1, 1. patro)
- **Telefon:** 973 208 340, 604 297 030
- **E-mail:** zavislosti@uvn.cz
- **Webové stránky:** <https://www.uvn.cz/cs/adiktologicka-ambulance>

Doléčovací centrum Podolí

- **Lokace:** Pod Vyšehradem 1, Praha 140 00
- **Telefon:** 241 409 838, 739 639 119
- **E-mail:** podoli@magdalena-ops.cz
- **Webové stránky:** magdalena-ops.cz
- **Cílová skupina:** Děti a mládež, dospělí – léčba závislostí – podpora pro osoby závislé na látkách a jejich blízké, podpora abstinujících

Národní linka pro odvykání kouření

- **Telefon:** 800 350 000
- **Webové stránky:** www.bezcigaret.cz

Anonymní AT linka

- **Telefon:** 724 307 775 (čtvrtek mezi 8:00-22:00)

SANANIM

- **Telefon:** 602 666 415 (Po-Pá 13–17 hod.)
- **Webové stránky:** <http://www.sananim.cz/>
- **Služby:** pomoc lidem ohroženým drogovou závislostí

Drogová online poradna

- **Telefon:** 602 666 415
- **Webové stránky:** <http://www.drogovaporadna.cz/>

Aditea

- **Telefon:** 608 331 242
- **E-mail:** info@aditea.cz
- **Webové stránky:** <https://aditea.cz/nabidka-sluzeb/adiktologie/>

Domácí násilí

Bílý kruh bezpečí

- **Telefon:** 116 006 (nonstop)
- **Webové stránky:** www.116006.cz
- **Služby:** linka pomoci obětem kriminality a domácího násilí

ROSA Centrum

- **Telefon:** 602 246 102
- **Webové stránky:** <https://www.rosacentrum.cz/sos-linka-rosa-telefonicka-krizova-pomoc/>
- **Služby:** Krizová telefonní SOS linka ROSA pro ženy ohrožené násilím v rodině

Ženy (těhotenství a mateřství)

Poradna pro ženy

- **Telefon:** 603 210 999
- **Webové stránky:** <https://www.poradnaprozeny.eu/>
- **Služby:** pomoc a podpora v obtížných životních situacích pro ženy a dívky

Národní linka kojení

- **Telefon:** 261 082 424 (všední dny 08.00 – 13.00 hod)
- **Webové stránky:** <http://www.kojeni.cz/kontakty/>

Dlaň života; Poradna Cesta těhotenstvím

- **Telefon:** 605 329 232
- **E-mail:** poradna@dlanzivotu.cz
- **Webové stránky:** www.dlanzivotu.cz
- **Služby:** Preventivní podpora, případně i pomoc v tíživé situaci zejména těhotným ženám, partnerům a rodičům s dětmi do čtyř let (preventivní podpora i pomoc v tíživé situaci)

Poruchy příjmu potravy

Centrum Anabell

- **Telefon:** 774 467 293
- **Webové stránky:** <http://www.anabell.cz/>
- **Služby:** poruchy příjmu potravy

E-clinic Institut

- **Webové stránky:** <http://www.ecinstitut.cz/>
- **Služby:** Institut pro studium, prevenci a léčbu poruch příjmu potravy a komorbidních onemocnění

Zdravotní problematika

Národní linka pomoci AIDS

- **Telefon:** 800 144 444

Nádorová telefonní linka

- **Telefon:** 800 222 322 (pracovní den 08.00 – 15.00)

Liga proti rakovině Praha

- **Telefon:** 224 920 935 (pracovní dny 9:00-16:00)

Nadační fond: Muži proti rakovině

- **Webové stránky:** <https://www.muziprotirakovine.cz/>
- **Služby:** anonymní online poradna

Rodiče a rodina

Rodičovská linka

- Telefon: 606 021 021
- Webové stránky: www.rodicovskalinka.cz

Linka ztracené dítě

- Telefon: 116 000
- Webové stránky: <https://linkaztracenedite.cz/chat/>

Naše dítě; Linka právní pomoci

- Telefon: 777 800 002 (St 14:00 do 18:00 hod, zdarma právní rady v oblasti rodinného práva a péče o dítě)
- Webové stránky: <https://www.nasedite.cz/linka-pravni-pomoci/>

Raná péče EDA CZ z. ú.

- Webové stránky: <https://www.eda.cz/cz/co-delame/>
- Služby: podpora osobám pečujícím o děti se závažnou diagnózou, po těžkém úrazu nebo s postižením

Psychologické poradenství a psychoterapie:

Terapeutický přístav (finančně dostupná terapie pro studenty)

- <http://www.terapeutickypristav.cz/>

Sociální klinika (finančně dostupné terapeutické služby v 16 městech ČR)

- <https://www.socialniklinika.cz/pro-zajemce>

Nevypust' duši (kontakty na odboru pomoc v oblasti duševního zdraví)

- <http://nevypustdusi.cz/kde-hledat-pomoc/>
- **Terapeutická linka Sluchátko** (finančně dostupná terapie, volání anonymně a zdarma)
<https://www.linkasluchatko.cz/>

Česká asociace pro psychoterapii (seznam certifikovaných psychoterapeutů)

- Česká asociace pro psychoterapii, z.s. - Adresář (czap.cz)

Centrum Hladina

- <http://centrumhladina.cz/>

MojeJá

- <http://www.mojeja.cz/>

Ambulance Roubal

- <http://www.ambulanceroubal.cz/>

TERAP.IO (online terapie)

- <https://terap.io/>

Centrum Školská

- <http://www.peaceofmind.cz/>

Terapeutické centrum Modré dveře

- <http://www.modredvere.cz/cz/modre-dvere-praha>

Psychiatrie:

Národní ústav duševního zdraví www.nudz.cz — Národní ústav duševního zdraví Centrum psychiatrie

- <https://centrumpsychiatrie.cz/>

Aditea

- <https://aditea.cz/nabidka-sluzeb/psychiatrie/>

INEP - psychiatrie