Linky důvěry:

Centrum poradenských služeb ČZU

**Linka bezpečí**

* **Telefon**: 116 111 (non-stop)
* **Web**: <https://www.linkabezpeci.cz/>
* **Služby**: nabízí podporu a poradenství v řadě oblastí včetně: suberised sklony, sebepoškozování, úzkost, deprese, psychické potíže, potíže v rodině, vztahy, sexuální vyzrávání, násilné chování, online škola

**RIAPS**

* **Lokace**: Chelčického 39, Praha 3, 130 00
* **Telefon**: 222 586 768 (non-stop)
* **Webové stránky**: [csspraha.cz/24829-krizove-centrum-riaps](http://csspraha.cz/24829-krizove-centrum-riaps)
* **Služby**: Intervence v krizových situacích a psychologická podpora

**Pražská linka důvěry**

* **Telefon**: 222 580 697 (nonstop)
* **Webové stránky**: <https://www.csspraha.cz/prazska-linka-duvery>

**Linka první psychické pomoci**

* **Telefon**: 116 123 (nonstop)
* **Webové stránky**: <http://linkapsychickepomoci.cz/>

**Modrá linka**

* **Telefon**: 608 902 410, 731 197 477 (nonstop)
* **Webové stránky**: <https://www.modralinka.cz/?page=ld>

V případě (ohrožujícího) akutního krizového stavu volejte tísňové číslo **112**. Pro další typy krizových situací jsou k dispozici různá specializovaná krizová centra, která poskytují podporu a pomoc:

**Krizová centra:**

**Centrum krizové intervence Psychiatrické nemocnice Bohnice**

* **Lokace**: Psychiatrická nemocnice Bohnice, Ústavní 91, Praha 8, 181 02
* **Telefon**: 284 016 110
* **Webové stránky**: [bohnice.cz/krizova-pomoc](http://bohnice.cz/krizova-pomoc)
* **Služby**: Psychiatrická a psychologická pomoc pro dospělé v akutních obtížích – krizové situace v různých oblastech života

**Centrum krizové péče Všeobecná fakultní nemocnice v Praze**

* **Lokace**: Ke Karlovu 11, 128 08 Praha 2 (budova D1, přízemí)
* **Telefon**: +420 605 851 658 ( 8:00 do 15:00)
* **Webové stránky**: [vfn.cz/pacienti/kliniky-ustavy/psychiatricka-klinika/specializovana-centra](https://www.vfn.cz/pacienti/kliniky-ustavy/psychiatricka-klinika/specializovana-centra/)
* **Služby**: Psychiatrická a psychologická pomoc pro dospělé v akutních obtížích – krizové situace v různých oblastech života

**Acorus – krizová pomoc**

* **Lokace**: Dělnická 213/12, Praha 7, 170 00
* **Telefon**: 283 892 772
* **Webové stránky**: [acorus.cz](http://acorus.cz/)
* **Služby**: Útočiště, pomoc v krizových situacích, odborné sociální poradenství, právní informace pro osoby ohrožené domácím násilím

**Aqua vitae**

* **Lokace**: Americká 21, Praha, 120 00
* **Telefon**: 800 108 000
* **E-mail**: info@hnutiprozivot.cz
* **Webové stránky**: [linkapomoci.cz](http://linkapomoci.cz/)
* **Služby**: Intervence v krizových situacích, linka, podpora e-mailem

**Modré dveře – Praha**

* **Lokace**: Hornokrčská 707/7, 140 00 Praha 4
* **Telefon**: 725 515 934
* **Webové stránky**: [modredvere.cz/cz/modre-dvere-praha](http://modredvere.cz/cz/modre-dvere-praha)
* **Služby**: Pomoc v krizových situacích, psychoterapie (individuální, rodinná, párová, skupinová), supervize

**Centrum Diakonie ČCE**

* **Telefon**: 222 514 040, 777 734 173 (Po-Pá 9:00-20:00)
* **E-mail**: [sos@diakonie.cz](mailto:sos@diakonie.cz)
* **Webové stránky**: <https://www.soscentrum.cz/nase-sluzby/krizova-intervence/>

**FOKUS Praha**

* **Webové stránky**: <https://fokus-praha.cz/cz/>
* **Služby**: pomoc lidem í s duševním onemocněním

**S barvou ven**

* **Webové stránky**: <https://www.sbarvouven.cz/>
* **Služby**: online poradna pro LGBT

**Aplikace Nepanikař**

* **Služby**: první pomoc při psychických potížích – ke stažení zdarma, také online poradna: https://nepanikar.eu/

**Závislosti**

**Adiktologická ambulance Ústřední vojenská nemocnice**

* **Lokace**: U Vojenské nemocnice 1200, 169 02 Praha 6 (Psychiatrické oddělení Budova B, vchod B1, 1. patro)
* **Telefon**: 973 208 340, 604 297 030
* **E-mail**: [zavislosti@uvn.cz](mailto:zavislosti@uvn.cz)
* **Webové stránky**: <https://www.uvn.cz/cs/adiktologicka-ambulance>

**Doléčovací centrum Podolí**

* **Lokace**: Pod Vyšehradem 1, Praha 140 00
* **Telefon**: 241 409 838, 739 639 119
* **E-mail**: [podoli@magdalena-ops.cz](mailto:podoli@magdalena-ops.cz)
* **Webové stránky**: [magdalena-ops.cz](http://magdalena-ops.cz/)
* **Cílová skupina**: Děti a mládež, dospělí – léčba závislostí – podpora pro osoby závislé na látkách a jejich blízké, podpora abstinujících

**Národní linka pro odvykání kouření**

* **Telefon**: 800 350 000
* **Webové stránky**: [www.bezcigaret.cz](http://www.bezcigaret.cz)

**Anonymní AT linka**

* **Telefon**: 724 307 775 (čtvrtek mezi 8:00-22:00)

**SANANIM**

* **Telefon**: 602 666 415 (Po-Pá 13–17 hod.)
* **Webové stránky**: <http://www.sananim.cz/>
* **Služby**: pomoc lidem ohroženým drogovou závislostí

**Drogová online poradna**

* **Telefon**: 602 666 415
* **Webové stránky**: <http://www.drogovaporadna.cz/>

**Aditea**

* **Telefon**: 608 331 242
* **E-mail**: [info@aditea.cz](mailto:info@aditea.cz)
* **Webové stránky**: <https://aditea.cz/nabidka-sluzeb/adiktologie/>

**Domácí násilí**

**Bílý kruh bezpečí**

* **Telefon**: 116 006 (nonstop)
* **Webové stránky**: [www.116006.cz](http://www.116006.cz)
* **Služby**: linka pomoci obětem kriminality a domácího násilí

**ROSA Centrum**

* **Telefon**: 602 246 102
* **Webové stránky**: <https://www.rosacentrum.cz/sos-linka-rosa-telefonicka-krizova-pomoc/>
* **Služby**: Krizová telefonní SOS linka ROSA pro ženy ohrožené násilím v rodině

**Ženy (těhotenství a mateřství)**

**Poradna pro ženy**

* **Telefon**: 603 210 999
* **Webové stránky**: <https://www.poradnaprozeny.eu/>
* **Služby**: pomoc a podpora v obtížných životních situacích pro ženy a dívky

**Národní linka kojení**

* **Telefon**: 261 082 424 (všední dny 08.00 – 13.00 hod)
* **Webové stránky**: <http://www.kojeni.cz/kontakty/>

**Dlaň životu; Poradna Cesta těhotenstvím**

* **Telefon**: 605 329 232
* **E-mail**: [poradna@dlanzivotu.cz](mailto:poradna@dlanzivotu.cz)
* **Webové stránky**: [www.dlanzivotu.cz](http://www.dlanzivotu.cz)
* **Služby**: Preventivní podpora, případně i pomoc v tíživé situaci zejména těhotným ženám, partnerům a rodičům s dětmi do čtyř let (preventivní podpora i pomoc v tíživé situaci

**Poruchy příjmu potravy**

**Centrum Anabell**

* **Telefon**: 774 467 293
* **Webové stránky**: <http://www.anabell.cz/>
* **Služby**: poruchy příjmu potravy

**E-clinic Institut**

* **Webové stránky**: <http://www.ecinstitut.cz/>
* **Služby**: Institut pro studium, prevenci a léčbu poruch příjmu potravy a komorbidních onemocnění

**Zdravotní problematika**

**Národní linka pomoci AIDS**

* **Telefon**: 800 144 444

**Nádorová telefonní linka**

* **Telefon**: 800 222 322 (pracovní den 08.00 – 15.00)

**Liga proti rakovině Praha**

* **Telefon**: 224 920 935 (pracovní dny 9:00-16:00)

**Nadační fond: Muži proti rakovině**

* **Webové stránky**: <https://www.muziprotirakovine.cz/>
* **Služby**: anonymní online poradna

**Rodiče a rodina**

**Rodičovská linka**

* **Telefon**: 606 021 021
* **Webové stránky**: [www.rodicovskalinka.cz](http://www.rodicovskalinka.cz)

**Linka ztracené dítě**

* **Telefon**: 116 000
* **Webové stránky**: <https://linkaztracenedite.cz/chat/>

**Naše dítě; Linka právní pomoci**

* **Telefon**: 777 800 002 (St 14:00 do 18:00 hod, zdarma právní rady v oblasti rodinného práva a péče o dítě
* **Webové stránky**: <https://www.nasedite.cz/linka-pravni-pomoci/>

**Raná péče EDA CZ z. ú.**

* **Webové stránky**: <https://www.eda.cz/cz/co-delame/>
* **Služby**: podpora osobám pečující o dětí se závažnou diagnózou, po těžkém úrazu nebo s postižením